

「家族力」

こんなこと、ありませんか？

- 家族関係のストレス改善
- 家族の健康問題
- 家族が自分のことをわかってくれない
- 家族の不登校・入社困難
- 家族のコミュニケーションがうまく取れていない
- 家族の将来が不安 など

どうすればいいの!?

安心

楽しい

認める

親が子どもにしてあげられることはたった一つ。

それは、親自身が幸せであること。

さあ、脳幹力を高めて「家族力」を養おう！

家族力アップ講座

●テーマ 1.家族力を高めよう 2.心の三大栄養素 3.脳幹力 4.身体を整えて言葉と心を整える
慢性疲労やストレスに関心のある方、ストレスケア・カウンセラーにご興味のある方は是非、ご参加ください。



会場で
お会いしましょう!

日時

平成24年6月9日(土)

14:00~16:00 (受付 13:30~)

場所

長崎歴史文化博物館
1Fホール

【無料特典】

『脳幹力』測定他
(当日限定5名)

参加費 ※資料代含む

前売り 800円 当日 1,000円

お申込み・お問合せ先

講師

美野田啓二

(ストレスケア教育のパイオニアBTU代表)

既存の枠組みを超え「ストレス」という大きなテーマに挑戦するバランスセラピー学を創始。

教育、企業、医療、福祉の領域など幅広くストレスケア活動を全国に広めている。法務省福岡少年院面接委員、日本行動療法学会会員、日本心身医学会会員など。

BTU 長崎駅前

TEL:095-827-0814

nagasakiemae@btu.co.jp

長崎市中町 1-28 丸木ビル 3 階
(桜町通り・長崎駅より徒歩 5 分)